

Режим 1 младшей группы для детей с 2-3 лет (холодный период)

• Прием детей, осмотр старшей медицинской сестрой.	7.00 - 8.00
• Утренняя гимнастика, спокойные игры.	8.10 – 8.20
• Завтрак, подготовка к завтраку	8.30 – 9.00
• Образовательная деятельность	9.10 – 9.20
• Второй завтрак	
• Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.30
• Подготовка к обеду, обед	9.40 – 11.10
• Подготовка к дневному сну, сон	11.30 – 12.00
• Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	12.15 – 15.15
• полдник	15.15- 15.20
• Игры	15.20- 15.30
• Непосредственно образовательная деятельность	15.30-15.40
• Игры	16.00-16.10
• Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.25
• Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25 – 16.50
	16.50 – 19.00

Режим 2 младшей группы для детей с 3-4 лет (холодный период)

• Прием детей, осмотр старшей медицинской сестрой.	7.00 - 8.00
• Утренняя гимнастика,	8.30 – 8.40
• Завтрак, подготовка к завтраку, спокойные игры.	8.40 – 9.00
• Образовательная деятельность	9.00– 9.15
• Второй завтрак	9.30-9.45 9.20
• Подготовка к прогулке, Прогулка на участке детского сада	9.50 – 11.35
• Подготовка к обеду, обед	
• Подготовка к дневному сну, сон	11.45 – 12.10
• Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, полдник	12.10 – 15.05 15.05 – 15.25
• Непосредственно образовательная деятельность	15.45-16.00
• Игры	16.00- 16.25
• Подготовка к ужину, ужин	
• Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25 – 16.50 16.55 - 19.00

Режим средней группы для детей с 4-5 лет (холодный период)

• Прием детей, осмотр старшей медицинской сестрой.	7.00 -8.00
• Утренняя гимнастика, спокойные игры.	8.20 – 8.30
• Завтрак, подготовка к завтраку	8.45 – 8.55
• Образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
• Второй завтрак	9.20
• Подготовка к прогулке, прогулка на участке детского сада	9.55– 11.50
• Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
• Подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.10
• Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, полдник	15.10 – 15.25
• Игры	15.25- 15.30
• образовательная деятельность	15.40 – 16.00
• игры	16.00- 16.25
• Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.50
• Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 19.00

Режим старшей группы для детей с 5-6 лет (холодный период)

• Прием детей, осмотр старшей медицинской сестрой.	7.00 -8.00
• Утренняя гимнастика, спокойные игры.	8.15 – 8.25
• Завтрак, подготовка к завтраку	8.35 – 8.50
•	
• Образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
• Второй завтрак	10.00
• Подготовка к прогулке, прогулка на участке детского сада	10.45 – 12.20
• Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.55
• Подготовка к дневному сну, сон	12.55 – 15.00
• Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, полдник	15.00 – 15.25
• образовательная деятельность	15.30 – 15.55
• Игры	15.25- 16.25
• Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.45
• Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45- 19.00

Режим подготовительной группы для детей с 6-7 лет (холодный период)

• Прием детей, осмотр старшей медицинской сестрой. спокойные игры.	7.00 -8.35
• Утренняя гимнастика,	8.05 – 8.15
• Завтрак, подготовка к завтраку	8.35 – 8.50
• игры	
• Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.30 – 11.00
• Второй завтрак	10.10
• Подготовка к прогулке, прогулка на участке детского сада	10.55 – 12.35
• Подготовка к обеду, обед	12.35 – 12.55
• Подготовка к дневному сну, сон	12.55 – 15.00
• Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15.00 – 15.15
• полдник	15.15
• Игры	15.15 – 16.25
• Образовательная деятельность	15.20- 15.50
• Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.45
• Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 19.00

Режим группы компенсирующей направленности для детей с задержкой
психического развития (холодный период)

• Прием детей, осмотр старшей медицинской сестрой.	7.00 -8.00
• Утренняя гимнастика, спокойные игры.	8.30 – 8.40
• Завтрак, подготовка к завтраку	8.55 – 9.05
• Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.45
• Второй завтрак	9.30
• Подготовка к прогулке, • прогулка на участке детского сада	10.45 – 12.15
• Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
• Подготовка к дневному сну, сон	12.50 – 15.00
• Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15.00 – 15.25
• полдник	15.25
• Игры, труд	15.25 – 16.25
• Образовательная деятельность	15.30 – 16.55
• Подготовка к ужину, ужин	16.30- 16.50
• Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 19.00